

La Nostra Salute



SEZIONE
PROVINCIALE
DI FIRENZE

LA LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI INFORMA • NUMERO 2/2018

Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) - art. 1, comma 1, DCB Firenze

Cari amici, il 31 gennaio è entrata in vigore la Legge 219 “Norme in materia di consenso informato e di disposizioni anticipate di trattamento”, che introduce nuovi elementi di cultura in particolare nel percorso di fine vita. Dice, in poche parole, che il cittadino può prendere carta e penna e lasciar scritte le sue volontà per quanto riguarda i trattamenti sanitari che gli possono essere applicati, su un documento che può consegnare al Comune, al notaio, o all’azienda sanitaria locale. L’obiettivo è quello di dare valore a questo foglio di carta e questo si può ottenere con l’inserimento delle volontà della persona nella cartella elettronica, nel fascicolo individuale di ciascuno di noi, con l’uso della tessera sanitaria. A tale proposito la Regione Toscana (con una delibera presentata dall’assessore al diritto alla salute Stefania Saccardi e approvata dalla giunta) ha predisposto una modulistica sia cartacea che un percorso informatico, attestandosi tra le primissime Regioni che hanno dato corso alla legge sul biotestamento. Sono tanti ancora gli aspetti da ap-

profondire, come ad esempio la necessità di rendere accessibile il fascicolo da parte dei medici, ma credo sia fondamentale che ognuno di noi si informi adeguatamente su un tema tanto importante.

Come tutti gli anni è ormai abitudine, ci stiamo occupando anche dell’organizzazione di Corri la Vita, la grande manifestazione ideata da Bona Frescobaldi ben 15 anni fa, che per noi è importantissima perché ci consente di mantenere il nostro impegno al Centro di Riabilitazione Oncologica di Villa delle Rose. Siamo orgogliosi di poter contribuire con il nostro staff e con i nostri volontari ad un evento che coinvolge tutta la Città e che è ormai diventato una tradizione per i fiorentini. L’appuntamento per la sedicesima edizione è per domenica 30 settembre. Vi aspettiamo come sempre numerosi, tutti uniti contro il tumore al seno.

Un promemoria per chi deve ancora fare la dichiarazione dei redditi: mi permetto di ricordarvi l’importanza

della donazione del 5x1000, linfa vitale per le associazioni come LILT. Per sostenere le nostre attività istituzionali basta scrivere il codice fiscale 94051880485 nel riquadro relativo al volontariato. Grazie, a nome mio personale, della LILT e delle persone che beneficeranno del vostro aiuto.

Concludo invitandovi all’annuale appuntamento “Il Galluzzo per la Lilt”, giunto all’ottava edizione, che si svolgerà dal 25 giugno al 1 luglio presso l’Area Feste di Viale Tanini al Galluzzo. Ancora una volta saranno i nostri eccezionali volontari ad aiutarci a cucinare e servire pizze, primi e tanti altri piatti che ogni anno impegnano tutte le nostre energie, ma riscuotono tanto successo e ci permettono di raccogliere fondi per il Servizio Camo di assistenza domiciliare.

Non mancate!



Alexander Peirano
Presidente
Lilt Firenze



SEZIONE
PROVINCIALE
DI FIRENZE

DARE È RICEVERE

5 X MILLE

Il tuo **5x1000**
per credere
in un futuro
senza cancro.

Per destinare il **5x1000** dell’IRPEF alla lotta contro il cancro, firma nell’apposito allegato dei modelli 730, CU o Unico nella casella riservata al “**Sostegno del Volontariato e delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale**” e scrivi il codice fiscale della **LILT Firenze 94051880485**

LILT Sezione di Firenze ONLUS
www.legatumorifirenze.it • www.lilt.it
info@legatumorifirenze.it
Cod. Fisc. 94051880485
c/c postale 12911509
c/c bancario 05000/1000/00075424
Banca Prossima
Iban IT95C0335901600100000075424



www.legatumorifirenze.it

© fotolia: Robert Kneschke



Ti piacerebbe avere una casa libera da fumo? Come aderire a uno studio ISPRO sull'esposizione al fumo passivo

L'Istituto per lo studio, la prevenzione e la rete oncologica (ISPRO) di Firenze sta reclutando 20 famiglie interessate a partecipare ad uno studio Europeo sull'esposizione a fumo passivo in ambiente domestico.

Lo studio è promosso dall'**Università di Aberdeen in Scozia** e coinvolge diversi paesi Europei tra cui l'Italia con due centri: **Firenze con l'ISPRO e Milano con l'Istituto Nazionale dei Tumori (INT)**.

Il responsabile dello studio per la parte di Firenze è il **Dr. Giuseppe Gorini**.

Lo studio permette di misurare in tempo reale la qualità dell'aria in casa, per ridurre l'esposizione a fumo passivo in ambiente domestico.

Che cosa osserva lo studio?

Lo studio vuole esaminare l'efficacia dell'uso di misurazioni personalizzate della qualità dell'aria in case di fumatori al fine di incoraggiare lo sviluppo di una casa libera da fumo.

La maggior parte dei genitori/nonni è a conoscenza che il fumo passivo è dannoso per la salute dei bambini, alcuni fumano già all'esterno dell'abitazione, mentre altri hanno difficoltà a rendere la loro casa libera da fumo.



Misuratore della qualità

Che cosa propone lo studio?

Lo studio propone a chi fuma in casa e accudisce un bambino minore di 16 anni, di saperne di più sui livelli di fumo passivo nella propria casa tramite SMS, e-mail e 2 telefonate.

In cosa consiste lo studio?

Alla famiglia sarà fornito uno strumento che misurerà nella loro casa i livelli di particolato sottile (PM_{2,5}) derivanti dal fumo passivo per un periodo di 30 giorni. Durante questo periodo saranno forniti feedback personalizzati (tramite sms, mail e 2 telefonate) dei livelli di PM_{2,5} registrati, al fine di scoprire se fornire feedback personalizzati

“ Lo studio permette di misurare in tempo reale la qualità dell'aria in casa, per ridurre l'esposizione a fumo passivo in ambiente domestico ”

può aiutare i genitori/nonni a rendere la loro casa libera da fumo.

Quali requisiti servono per partecipare?

Avere più di 18 anni.

Fumare almeno in una stanza dell'abitazione.

Prendersi cura di un bambino minore di 16 anni nella propria abitazione almeno una volta la settimana.

Non aver pianificato di cambiare casa nei due mesi successivi.

Avere un telefono cellulare e un indirizzo mail.

Cosa comporta la sua partecipazione allo studio?

Dopo aver fornito consenso informato e trattamento dei dati personali Le consegneremo, o se preferisce verremo noi a casa a posizionare, l'apparecchio per il monitoraggio con la propria connessione WiFi e l'apparecchio che registrerà i dati (gli apparecchi saranno da collegare ad una presa della corrente).

Le chiederemo anche di rispondere a un breve questionario su abitudini di vita, comportamenti e regole sul fumo esistenti in casa. L'appa-



© Fotolia.oguzdtkn

recchio resterà nella Sua abitazione per 30 giorni e dovrà rimanere sempre collegato.

Che cosa accade durante i 30 giorni?

Dall'8° al 23° giorno Le invieremo tramite

SMS giornalieri il valore medio di PM_{2,5} registrato il giorno precedente all'invio del messaggio.

All'8°, 16° e 23° giorno Le invieremo un'e-mail con i valori medi di PM_{2,5} registrati durante la settimana precedente, mentre al 9° e al 23° giorno La contatteremo telefonicamente (in orari da Lei forniti) per parlare insieme dei risultati ricevuti, di eventuali cambiamenti effettuati o di difficoltà riscontrate. Alla fine dei 30 giorni Le forniremo un feedback sui livelli della qualità dell'aria registrata durante il periodo e Le chiederemo di compilare un questionario sui cambiamenti nelle abitudini o regole di fumo in casa, eventualmente effettuati.

Che cosa fare per partecipare?

Se interessato a partecipare, o se desidera ulteriori informazioni può contattare il responsabile dello studio o i suoi collaboratori:

Giuseppe Gorini: 055/7972562
g.gorini@ispro.toscana.it

Simona Verdi: 055/7972523
s.verdi@ispro.toscana.it

Giulia Carreras: 055/7972563
g.carreras@ispro.toscana.it

“Progetto Valentina”

Un aiuto concreto per i pazienti oncologici in difficoltà economiche che devono raggiungere il centro di Radioterapia dell’Ospedale Santa Maria Annunziata

Pubblichiamo l'appello congiunto che Lilt Firenze e ASL hanno divulgato agli organi di stampa.

Il Progetto Valentina è rivolto a quei pazienti oncologici che devono raggiungere il **centro di Radioterapia dell’Ospedale Santa Maria Annunziata** per curarsi, ma sono in **difficoltà sociali** e non hanno i requisiti per accedere al trasporto sanitario.

Quello dei trasporti nei pazienti oncologici è un problema molto sentito. Infatti, le terapie oncologiche richiedono accessi frequenti o addirittura continuativi per periodi prolungati. I pazienti che non hanno mezzi propri, **spesso anziani e fragili**, devono trovare **soluzioni tutt’altro che semplici** come chiedere ai familiari di essere accompagnati, ricorrendo a permessi o ferie, utilizzare il trasporto pubblico, spesso inadeguato e faticoso, ricorrere a trasporti a pagamento con costi elevati e per molti insostenibili (Taxi, associazioni di volontariato, etc).

Almeno il 5% dei pazienti candidati a trattamenti radioterapici ha problemi di questo tipo ed è proprio a loro che questo progetto si rivolge.

L’idea del “Progetto Valentina” nasce nel 2015 da **Valentina Pezzini Pallavicino** che, con una generosa donazione frutto del coinvolgimento di amici e familiari, decide di sostenere questi pazienti e le loro famiglie. **Attraverso la Lega Tumori di Firenze il progetto si struttura**; la LILT contribuisce con il supporto organizzativo e finanziario e dal Maggio 2016 ad oggi,

restituisce ai pazienti inseriti nel progetto la quasi totalità delle spese sostenute nei viaggi affrontati.

Sebbene il “Progetto Valentina” non sia la soluzione al più ampio problema dei trasporti nei pazienti oncologici, problema che ci auspichiamo venga quanto prima affrontato in tavoli istituzionali dedicati che coinvolgano i rappresentanti delle Istituzioni, le Associazioni di volontariato e le Aziende dei trasporti pubblici, ha però consentito di dare una **risposta concreta ad un disagio importante**. Questo progetto, è stato importante per sostenere i pazienti ed i loro familiari in un momento particolarmente difficile della vita, dopo la diagnosi di malattia oncologica e, secondariamente, ma ancora importante, il progetto **ha consentito al personale sanitario di lavorare con maggiore serenità** focalizzando l’attenzione sui problemi clinici e di salute piuttosto che sociali.

Il finanziamento iniziale del progetto, di 10.000 Euro, è stato ad oggi completamente utilizzato dai pazienti. Data l’importanza ed il gradimento rilevato, ci appare opportuno garantirne la continuità.

Facciamo quindi **appello alle istituzioni, alla società civile, alla popolazione, alle associazioni** per collaborare con noi aiutandoci a reintegrare i finanziamenti del progetto e a sostenerlo in attesa di una soluzione più generale del problema che ci auspichiamo venga dalle istituzioni preposte.

Info 055.576939

Ambulatorio prevenzione melanoma



Il melanoma cutaneo e i carcinomi cutanei sono tumori in continuo au-

mento, favoriti in particolare dall’eccessiva esposizione ai raggi ultravioletti.

La LILT Firenze ha un ambulatorio di prevenzione melanoma ospitato nei locali della Misericordia di Badia a Ripoli in via Chiantigiana 26, dotato di un dermatoscopio digitale di ultima generazione.

Per accedere all’ambulatorio non serve la richiesta del medico e ci sono agevolazioni per i soci LILT Firenze.

Per informazioni o prenotazioni chiamare la sede LILT allo 055.576939.

A.I.P. Associazione Italiana Prostatectomizzati

La Lilt Firenze collabora da tempo con l’**A.I.P. Associazione Italiana Prostatectomizzati**. Gli obiettivi di questa associazione sono sostenere la ricerca farmacologica per le terapie successive agli interventi di prostatectomia radicale, sostenere iniziative scientifiche volte a diffondere risultati della ricerca medica, chirurgica e riabilitativa in questa patologia, sostenere da un punto di vista psico-sociale coloro che sono stati operati per tumore prostatico.

L’A.I.P. ha sede a Firenze presso il Ce.Ri.On. Centro Riabilitazione Oncologica di Villa delle Rose (Via Cosimo il Vecchio, 2) tel. 055 32697805 ed è aperta tutti i giovedì dalle 15 alle 18. Per qualsiasi informazione è possibile anche contattare direttamente il sig. **Pietro Scialpi** al 347 8856327 considerando il valore aggiunto di parlare con persone che sono passate attraverso la stessa malattia e che hanno la sensibilità e la comprensione del problema.

IL GALLUZZO PER LA LILT

CENA CON NOI
E SOSTIENI LA LOTTA CONTRO IL CANCRO



25 giugno - 1 luglio

dalle ore 19.30

Area Feste di Viale Tanini
Galluzzo

L'intero ricavato
andrà a sostegno
della lotta contro i tumori.

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
sostiene il servizio CAMO
che si occupa dell'assistenza domiciliare
al malato oncologico.



Per informazioni: telefono 055 576939 | www.legatumorifirenze.it

La Lilt ringrazia Studio Tecnico Associato CDG per la formazione HACCP dei volontari

Gentilissima/o,
sei hai ricevuto il nostro notiziario è perché ci hai
comunicato le tue generalità affinché potessimo tenerti
aggiornato sulle iniziative della nostra Associazione; ti
informiamo, pertanto, che dal 25 maggio 2018 è in
vigore il nuovo **Regolamento europeo sulla protezione
dei dati personali (GDPR 2016/679)**.

Ti invitiamo quindi a prendere visione
dell'aggiornamento dell'Informativa sul trattamento dei
dati personali adottata da Lilt Firenze, che spiega come
trattiamo i tuoi dati in modo dettagliato e che trovi
all'indirizzo web www.legatumorifirenze.it/privacy.
Se desideri variare il tuo consenso al trattamento dei
dati, chiederci chiarimenti o chiedere copia
dell'informativa puoi farlo inviandoci una e-mail a
info@legatumorifirenze.it o telefonandoci allo
055 576939. Grazie per l'attenzione!

Diventa socio Lilt o rinnova la tua adesione 2018



Crediamo
nel suo **futuro.**
senza cancro

Sostieni la Lilt Fai una donazione

- c/c postale numero 12911509
- c/c bancario 05000/1000/00075424

Banca Prossima
IBAN IT95C0335901600100000075424

- Sede L.I.L.T. in Viale Giannotti, 23 - tel. 055.576939
Siamo aperti dal martedì al giovedì con orario 9-13.30/14.30-
18 e il lunedì e il venerdì dalle 9 alle 13,30

Per avere informazioni sui benefici fiscali della tua donazione
consulta il sito www.legatumorifirenze.it

Grazie a te, possiamo stanziare fondi per:

- Ce.Ri.On. - Centro di Riabilitazione Oncologica Firenze
- Servizio Donna Come Prima
- Servizio di Prevenzione ed Educazione alla Salute
- Servizio C.A.M.O. Centro di Aiuto al Malato Oncologico
- Finanziamenti per la ricerca

N. 2 • Giugno 2018

**La Nostra
Salute**

Direttore responsabile Marco Rosselli Del Turco

Redazione Elisabetta Bernardini

Segreteria Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Sez. prov. Firenze
Viale D. Giannotti 23 - 50126 Firenze
Telefono: 055 576939, Fax 055 580152
e-mail: info@legatumorifirenze.it - <http://www.legatumorifirenze.it>

Progetto grafico e stampa

Elisabetta Bernardini, Lilt Firenze - Gianni Cammilli, Tipografia ABC

Tariffa Associazioni senza fini di lucro:

"Poste Italiane S.p.A. Sped. in abb. post. - D.L. 353/2003
(conv. in L. 27.02.2004 n. 46), art. 1 comma 2° DCB Fi"
Autorizz. del Tribunale di Firenze n° 3127 dell'11.04.1983

Questo numero è stato stampato in 12.000 copie inviate e
distribuite a Soci e amici della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori