

Passaggiate della salute



Progetto integrato
SALUTE è BENESSERE

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze



Pillole della salute a cura di LILT

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA - 30 POSTI DISPONIBILI

La passeggiata si svolgerà in osservanza delle misure previste per il contenimento del COVID19

QUARTIERE 5



SABATO 29 MAGGIO 2021

Quinto Alto e San Michele a Castello

Facile da prendere, difficile da perdere: che cos'è? (pillola della salute a cura di LILT)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via della Petraia (villa Corsini)

Percorso: via di Castello, Quinto Alto, cimitero di Quinto, via della Castellina, via della Covacchia, San Michele a Castello, via della Petraia

QUARTIERE 1



SABATO 5 GIUGNO 2021

I ponti di Firenze

Quanto ne sai sul fumo? (pillola della salute a cura di LILT)

Percorso pianeggiante e facile (circa 3,8 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti al Torrino di Santa Rosa (lungarno di Santa Rosa)

Percorso: lungarno di Santa Rosa, lungarno Soderini, lungarno Guicciardini, Borgo San Jacopo, via de' Bardi, lungarno Torigiani, lungarno Serristori, lungarno Cellini, Ponte a San Niccolò, ritorno fino al Ponte alla Carraia

QUARTIERE 2



SABATO 12 GIUGNO 2021

Alla scoperta del Parco del Mensola e Coverciano

Arriva l'estate, proteggiamo la nostra pelle (pillola della salute a cura di LILT)

Percorso facile prevalentemente sterrato (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 viale Verga (capolinea ATAF n. 17)

Percorso: viale Verga, via del Gignoro, via del Guarlone, Parco del Mensola, via Palazzeschi, Centro Tecnico di Coverciano, rientro su viale Verga

QUARTIERE 4



SABATO 11 SETTEMBRE 2021

Il torrente Vingone

Emozioni e stili di vita: scopriamo insieme il nesso (pillola della salute a cura di LILT)

Percorso facile con dislivello di circa 70 m. (circa 8 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Vogel - sede Quartiere 4 (via delle Torri 23)

Percorso: partendo da Villa Vogel, si raggiunge con la tramvia T1 il capolinea a Villa Costanza (Scandicci), per poi proseguire a piedi per un'escursione che segue in parte il torrente Vingone passando per la località Rinaldi, ai piedi di San Martino alla Palma (rientro in tramvia T1 dal capolinea fino al Quartiere 4)

QUARTIERE 3



SABATO 18 SETTEMBRE 2021

Le Cinque Vie e Ponte a Ema

Ricomincia la scuola: e la merenda? (pillola della salute a cura di LILT)

Percorso pianeggiante e facile (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: Piazza Bartali, via di Ripoli, via del Larione, via Benedetto Fortini, via Belisario Vinta, via delle Cinque Vie, via Benedetto Fortini, Ponte a Ema, rientro verso piazza Bartali

LA PASSEGGIATA È RISERVATA AD UN MASSIMO DI 30 PERSONE

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a **firenze@uisp.it**