

# I martedì del CeRiOn

## LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Associazione di Firenze Onlus

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT) è un Ente pubblico sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica. Da 100 anni la Lega opera in ambito oncologico su tutto il territorio nazionale con 106 sezioni provinciali. La LILT - Associazione di Firenze ONLUS, iscritta all'Albo Regionale del Volontariato, è presente sul territorio fiorentino occupandosi di prevenzione, assistenza domiciliare e riabilitazione oncologica.

## ISPRO Istituto per lo Studio, la Prevenzione e la Rete Oncologica

Dal 1 Ottobre 2018 nasce ISPRO che assorbe le funzioni in tema di prevenzione di ISPO e le integra con quelle dell'Istituto Toscano Tumori per quanto riguarda i percorsi in rete di cura dei tumori.

## CeRiOn Centro Riabilitazione Oncologica

Nel 2005 la LILT Firenze e l'Istituto ora denominato ISPRO hanno costituito il Centro di Riabilitazione Oncologica (CeRiOn) con lo scopo di accompagnare il paziente oncologico in un percorso riabilitativo integrato e personalizzato grazie alla sinergia tra diverse figure professionali. Ogni anno il Centro riceve un contributo fondamentale dall'Associazione **CORRI LA VITA** Onlus



**Sede**  
**Sala Riunioni di ISPRO**  
Cubo 3 - Padiglione 27/B  
Viale Pieraccini 6 – Firenze

**Per prenotarti e avere informazioni  
rivolgiti alle volontarie del  
Servizio LILT Donna come prima  
presso il CeRiOn**  
Tel. 055.32697826/7  
[donnacomeprima@legatumorifirenze.it](mailto:donnacomeprima@legatumorifirenze.it)

Si ringraziano  
**l'ISTITUTO GANASSINI HEALTHCARE**  
e la **ABCTIPOGRAFIA**  
per la realizzazione di questo depliant



# I martedì del CeRiOn 2023-2024

**Parliamo insieme di salute,  
benessere, stili di vita**

**CeRiOn**  
Centro Riabilitazione Oncologica  
Firenze

# I martedì del CeRiOn 2023-2024

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Firenze – Servizio Donna come prima e l'Istituto per lo Studio, la Prevenzione e la Rete Oncologica ti invitano agli incontri che si terranno alla Sala Riunioni di ISPRO, Cubo 3, Padiglione 27/B.

**Martedì 21 novembre 2023 – ore 15/19**

## **FRONTEGGIARE LO STRESS E PRENDERSI CURA DI SE'.**

Elisa Grechi (psicologa), Vittorio Limatola (medico agopuntore), Alessandra Morace (yoga), Susanna Gianfrancesco (danza egiziana), Elisabetta Vannini (tai chi chuan)

**Martedì 19 dicembre 2023 – ore 15/19**

## **STILE DI VITA, ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO NEL PERCORSO DELLA MALATTIA**

Giovanna Masala (epidemiologa), Lisa Sequi (dietista), Elena Gasbarri (fisioterapista), Milena Vacirca (Florence Dragon Lady LILT)

**Martedì 16 gennaio 2024 – ore 15/19**

## **CURANTI E CURATI: LA DIFFICILE ARTE DELLA COMUNICAZIONE**

Gabriella Risso (radiologa), Luis Sanchez (chirurgo), Paola Graziani (otorinolaringoiatra), Mariella Orsi (sociologa), Elisa Grechi (psicologa)

**Martedì 20 febbraio 2024 – ore 15/19**

## **IL CANCRO E IL SENSO DELLA VITA. SPIRITUALITA' E RELIGIONI**

Marco Bontempi (sociologo), Padre Bernardo Gianni (priere di San Miniato al Monte), Gadi Piperno (rabbino capo di Firenze), Hamdan Al Zeqri (comunità islamica di Firenze), Alice Maruelli (psicologa), Francesca Sanità (Women Life Love)

**Martedì 19 marzo 2024 – ore 15/19**

## **GLI EFFETTI COLLATERALI DELLE TERAPIE. CONOSCKERLI PER ATTENUARLI**

Pierluigi Bonomo (radioterapista), Anna Iossa e Lisa Lelli (ginecologhe), Alessandra Chiarugi (dermatologa), Elisa Grechi (psicologa), Lisa Sequi (dietista)

**Martedì 16 aprile 2024 – ore 15/19**

## **SPECCHIO SPECCHIO DELLE MIE BRAME...**

Giada Baldini (consulente di immagine), Eleonora Benedetti (farmacista), Valeria Accordi (psicologa), Sara Romagnoli (truccatrice), Anna Dotti (parrucchiera)

**Martedì 21 maggio 2024  
ore 15/19**

## **SE IL CANCRO RITORNA...**

Catia Angiolini (oncologa), Saverio Caini (epidemiologo), Ines Zanna (biologa genetista), Roberta Cini (psicologa arteterapeuta)

**Martedì 18 giugno 2024 – ore 15/19**

## **ABBRACCIAMO L'ESTATE! SOLE AMICO E NEMICO**

Paolo Nardini (dermatologo), Alice Maruelli (psicologa), Daniela Mirandola (scienze motorie), Giada Baldini (consulente di immagine), Sara Romagnoli (truccatrice)

